**QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À HIPERTENSÃO**

Paciente N°\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Aplicar o **Minichal** entrevistando o paciente. O pesquisador deve ler cada questão exatamente como está escrita e ajudar o paciente em caso de dúvida. Tomar cuidado no preenchimento da escala de resposta. Seja fiel à resposta do paciente e certifique-se de que ele está seguro do significado da escala e de sua resposta. Frisar que não há resposta certa ou errada, o paciente deve expressar sua opinião sincera.

**Questionário de Qualidade de Vida em Hipertensão Arterial (MINICHAL)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nos últimos 7 dias.... | Não, absoluta-mente | Sim, um pouco | Sim, médio | Sim, muito |
| 1 Tem dormido mal? |  |  |  |  |
| 2 Tem tido dificuldade em manter suas relações sociais habituais? |  |  |  |  |
| 3. Tem tido dificuldade em relacionar-se com as pessoas? |  |  |  |  |
| 4 Sente que **não** está exercendo um papel útil na vida? |  |  |  |  |
| 5 Sente-se incapaz de tomar decisões e iniciar coisas novas? |  |  |  |  |
| 6 Tem se sentido constantemente agoniado e tenso? |  |  |  |  |
| 7 Tem a sensação de que a vida é uma luta contínua? |  |  |  |  |
| 8 Sente-se incapaz de desfrutar suas atividades habituais de cada dia? |  |  |  |  |
| 9 Tem se sentido esgotado e sem forças? |  |  |  |  |
| 10 Teve a sensação de que estava doente? |  |  |  |  |
| 11 Tem notado dificuldade em respirar ou sensação de falta de ar sem causa aparente? |  |  |  |  |
| 12 Teve inchaço nos tornozelos? |  |  |  |  |
| 13 Percebeu que tem urinado com mais freqüência? |  |  |  |  |
| 14 Tem sentido a boca seca? |  |  |  |  |
| 15 Tem sentido dor no peito sem fazer esforço físico? |  |  |  |  |
| 16 Tem notado adormecimento ou formigamento em alguma parte do corpo? |  |  |  |  |
| 17 Você diria que sua hipertensão e o tratamento da mesma têm afetado sua qualidade de vida? |  |  |  |  |

**Artigo original do instrumento:**

Badia X, Roca-Cusachs A, Dalfó A, Gascón G, Abellán J, Lahoz R, et al. Validation of the short form of the Spanish hypertension Quality of Life Questionnaire (MINICHAL). Clin Ther. 2002; 24 (12): 2137-54.

**Artigo da validação ao português:**

SCHULZ, Renata Berberi et al. Validação do mini-questionário de qualidade de vida em hipertensão arterial (MINICHAL) para o português (Brasil).*Arq. Bras. Cardiol.* [online]. 2008, vol.90, n.2 [cited  2018-09-29], pp.139-144.